

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.09.2021	Chleb pszenno żytni-35g (mąka pszenna) Masło -5g Polędwica wieprzowa-15g Pomidor ,szczypiorek Kawao z mlekiem-200ml(kakao, mleko) Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel(mieszanka warzywna 7-składnikowa - seler ,śmietana 18% , kurczak tuszka, ziemniaki, sól, zioła, natka pietruszki) Kluski leniwe-100g (mąka pszenna, jajka, ser, masło) Surówka z marchwi i jabłek 70g Kompot-200g Ok. 450kcal	Chleb mieszany-35g(mąka pszenna, mąka żytnia) Paszтет drobiowy-15g Rzodkiewka Herbata z cytryną-200ml Ok.160kcal
Wtorek 28.09.2021	Chleb mieszany (mąka pszenna , mąka żytnia)-35g Pasta z makreli z twarogiem -15g-150kcal szczypiorek Kawa zbożowa z mlekiem-200ml (mleko, żyto, jęczmień)-160kcal Śliwka Ok. 335kcal	Bulion pomidorowy z tartymi kluskami, natka-200ml (wywar warzywny- kurczak ćwiartka, włoszczyzna, seler, jaja, mąka pszenna sól, cytryna, Kasza jęczmienna -150g 160kcl Pulpety z mięsa wieprz.w sosie koperkowym 100g (łopatka wieprz. jajka, bułka pszenna, śmietana) Ogórek kiszony 60g-15kcl Kompot-200g Ok. 450kcal	Bukiet owocowy (winogrono,jabłko,gruszka) Biszkopty
Środa 29.09.2021	Chleb ziarnisty -35g (mąka pszenna , siemie lniane, słonecznik,) -131kcal Masło -5g Polędwica drobiowa 15g Sałata,ogórek świeży Herbata z cytryną -200ml Gruszka Ok. 338 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem ,natka-200ml (wywar warzywny- seler , , ziemniaki, śmietana , sól, zioła) Pierogi ze serem (m.pszenna,jajko,ser) 200g-360kcl Mandarynka Kompot-200ml.(mieszanka kompotowa, cukier) Ok.405kcal	Babka cytrynowa- mąka pszenna, jaja, olej Mleko z miodem-200ml Ok. 250 kcal
Czwartek 30.09.2021	Graham-35g (mąka pszenna, grahamka) Masło -5g Ser żółty -10g Pomidor Kawa zbożowa z mlekiem-200ml (mleko, jęczmień, żyto) Marchewka surowa Ok.364 kcal	Krupnik z mięsem i z ziel-200ml (wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, kasza jęczmienna, sól, zioła) Ziemniaki z koperkiem 200g 200kcl Kotlet drobiowy 60g(filet z kurczaka, m.pszenna,jajka,bułka tarta,olej,sól) Sałata zielona z rzodkiewką i szczypiorkiem (jogurt naturalny) Kompot-200ml.(mieszanka kompotowa, cukier) Ok.396kcal	Musli z owocami (jogurt naturalny z owocami i płatkami kukurydzianymi 200ml Ok. 290kcal
Piątek 01.10.2021	Zupa mleczna z płatkami owsianymi -200ml (mleko, jaja, mąka pszenna) Weka -35g(mąka pszenna) z masłem -5g dżem brzoskwinowy Jabłko Ok.338kcal Ok. 420 kcal	Zupa ogórkowa muszelkami (m.pszenna,jajko) i natką 200ml (wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, sól, zioła) Ziemniaki z koperkiem 200g 200kcl Miruna duszona na maśle z ziołami i cytryną. 120g Brokuł Kompot-200ml.(mieszanka kompotowa, cukier) Ok.396kcal	Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem Wafle ryżowe Ok. 317

Poniedziałek 04.10.2021	Bułka pszenna-35g (mąka pszenna) Masło -5g Szynka wiejska-15g Pomido,r,szczypiorek Herbata z cytryną-200ml Jabłko Ok. 420 kcal	Zupa ziemniaczana z mięsem ,natka-250g. (wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, ziemniaki, sól, zioła Makaron pełnoziarnisty (m.pszenna,jajka) z sosem warzywno-pomidorowym 230g 350kcl Kalafior gotowany z masłem -60g Kompot-200g.(mieszanaka kompotowa, cukier) Ok.457 kcal	Banan w sosie jogurtowo-miodowym z cynamonem. Ok.265kcl
Wtorek 05.10.2021	Chleb graham-35 g(mąka pszenna, mąka razowa)z masłem -5g Serek z ziołami Papryka czerwona Szcypiorek Kakao z mlekiem-200ml(kakao, mleko) Śliwka Ok 326 kcal	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną -200ml(wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, koperek, mąka pszenna,jaja, śmietana , sól, zioła Ziemniaki z koperkiem 180g Bitki z mięsa wieprzowego w sosie własnym 100g-200kcl Mizeria-60g z jogurtem naturalnym i śmietaną 35kcl Kompot-200g.(mieszanaka kompotowa, cukier) Ok. 474kcal	Salatka owocowa (kiwi,ananas,jabłko) Herbatniki.
Środa 06.10.2021	Chleb pszenno-żytni -35g(mąka pszenna,siemie,słonecznik) z masłem -5g Pasta z kielbasy żywieckiej i jaj ze szczypiorkiem Kawa zbożowa z mlekiem-200ml (mleko, jęczmień, żyto) Gruszka Ok.273kcal	Zupa fasolowa z grochu Jaśka z kielbasą toruńską (soja) i łazankami (m.pszenna,jajko) 250ml (wywar warzywny- seler , natka, sól, zioła Ryż z koktajlem truskawkowym (jogurt ,miód) Kompot-200g.(mieszanaka kompotowa, cukier) Ok.490kcal	Chleb ziarnisty -35g (mąka pszenna, siemie lniane, słonecznik,) -131kcal Polędwica z indyka-15g Sałata,rzodkiewka Herbata owocowa-200ml
Czwartek 07.10.2021	Chleb ziarnisty 35g z masłem-5g (mąka pszenna, mąka żytnia, masło) Paszтет drobiowy-15g (soja) Rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem-200ml (mleko, jęczmień, żyto) Winogrono Ok.300kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem,natka l(wywar warzywny- seler , kurczak tuszka makaron- mąka pszenna,jaja,śmietana , sól, zioła Kasza jęczmienna 180g -160kcl Gulasz z mięsa drobiowego 100g 342kcl Surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem i szczypiorkiem-50g Kompot-200g.(mieszanaka kompotowa, cukier) Ok470kcal	Jogurt owoce leśne 150g Biszkopcy (m.pszenna,jajko) Ok. 220kcal
Piątek 08.10.2021	Weka pszenna 35g z masłem-5g(mąka pszenna, mąka graham, masło) Twarożek na słodko z miodem Kakao z mlekiem-200ml(kakao, mleko) Marchewka surowa Ok.310 kcal	Zupa-krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (m.pszenna 0(wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, brokuł,groszek,fasola zielona, śmietana , sól, zioła) Ziemniaki z koperkiem 180g 200kcl Filet z miruny w panierce (bułka pszenna,jajko)-100g 761kcl Buraczki z chrzanem (cytryna) 80g 10kcl Kompot-200g.(mieszanaka kompotowa, cukier) Ok.520kcal	Gryzik na mleku z owocami(mleko, kasza manna, maliny) Pałki kukurydziane, Ok.230kcal

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Zupy gotowane są na wywarze mięsno warzywnym wraz z selerem. Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę naturalną źródlaną.

W jadłospisach wyróżniono **produkty powodujące alergie** występujące w posiłkach przygotowywanych dla dzieci przedszkolnych i zawarte w załączniku II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego Rady (UE) NR116969/ z dnia 25.11.2011r