

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Czwartek 05.05.2022	Chleb z ziarnami 35g (<u>mąka żytnia, pszenna</u>) masło 5g pomidor jajecznicza szczypiorek kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 200ml (<u>jęczmień, żyto</u>) banany wart. kal. 272kcal	Zupa ogórkowa z kluseczkami 200ml (<u>śmietana, jajka</u>) Kasza jęczmienna 40g Schab pieczony w sosie 60g Mizeria ze śmietaną 50g (<u>śmietana</u>) kompot 200ml wart. kal. 370kcal	Ptasie mleczko z owocami 100g <u>Jogurt naturalny</u> Sok marchwiowy 200ml wart. kal. 261kcal
Piątek 06.05.2022	Chleb mieszany 35g (<u>mąka pszenna</u>) masło 5g pasta z sera białego 15g (<u>ser</u> biały, <u>jogurt</u>)szczypiorek Herbata z cytryną 200ml marchew wart. kal. 272kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml (<u>śmietana</u>) ziemniaki 150g sznycelki <u>rybne</u> z Miruny (<u>jajka</u>) 60g mini marchewki z masłem 50g kompot 200ml wart. kal. 381kcal	Graham (<u>mąka żytnia</u>)35g <u>masło</u> 5g kielbasa żywiecka wieprzowa15g (<u>soja</u>) ketchup Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<u>jęczmień, żyto</u>) wart. kal. 213kcal
Poniedziałek 09.05.2022	Chleb słonecznikowy (<u>mąka żytnia</u>) 35g <u>masło</u> 5g polędwica wieprzowa 15g (<u>soja</u>) pomidor kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 200ml (<u>jęczmień, żyto</u>) gruszka wart. kal. 273kcal	Zupa warzywna z ziemniakami 200ml (<u>śmietana</u>) makaron z serem białym 150g (<u>ser biały</u>) Surówka z marchwi i jabłek z ananase 50g kompot 200ml wart. kal. 370kcal	Gofry z truskawkami 100g wypiek własny (<u>jajka, mąka pszenna, mleko</u>) Kakao z mlekiem 200ml wart. kal. 186kcal
Wtorek 10.05.2022	Zupa <u>mleczna</u> z płatkami kukurydzianymi200ml Weka 35g (<u>mąka pszenna</u>) <u>masło</u> 5g jabłko wart. kal. 338 kcal	Zupa brokułowa z makaronem (<u>śmietana</u>) 200ml Kasza jęczmienna 40g gulasz cielęcy w sosie 60g surówka z kapusty pekińskiej i jabłek 50g kompot 200ml wart. kal. 369kcal	Chleb trzy ziarna 35g (<u>mąka żytnia</u>) <u>masło</u> 5g <u>ser żółty</u> 15g ogórek kiszony herbata z cytryną 200ml wart. kal. 230 kcal
Środa 11.05.2022	Graham 35g (<u>mąka żytnia, grahamka</u>) <u>masło</u> 5g szynka wieprzowa 15 (<u>soja</u>) Rukola, pomidor, <u>ser żółty</u> kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 200ml (<u>jęczmień, żyto</u>) kiwi wart. kal. 283kcal	Zupa fasolowa z ryżem (<u>śmietana</u>) 200ml pierogi z jabłkami i śmietaną 150g (<u>mąka pszenna, jajka, ser biały</u>) surówka z selera i jabłek z ananase 50g kompot 200ml wart. kal. 397kcal	Bułka z ziarnami 35g (<u>mąka żytnia</u>) masło5g Jogurt owocowy 100ml (<u>jogurt</u> , czarna jagoda) wyrób własny wart. kal. 200 kcal
Czwartek 12.05.2022	Chleb mieszany 35g (mąka pszenna) <u>masło</u> 5g pasta z <u>sera białego</u> 15g szczypiorek, rzodkiewka kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 200ml	Zupa warzywna z kluseczkami 200ml (<u>śmietana, jajka</u>) ziemniaki 150g Kotlet z indyka 60g (jajka) Buraczki z chrzanem 50g kompot 200ml	Bułka pszenna 35g (<u>mąka pszenna</u>) <u>masło</u> 5g <u>jajko</u> gotowane, szczypiorek, rzodkiewka herbata z cytryną 200ml wart. kal. 283kcal

	(<u>jęczmień, żyto</u>) jabłko wart. kal.284kcal	wart. kal. 416 kcal	
Piątek 13.05.2022	Chleb trzy ziarna (<u>mąka żytnia</u>) 35g <u>masło</u> 5g pasta z sera żółtego15g (<u>ser żółty, jajka jogurt</u>) szczypiorek kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 200ml (<u>jęczmień, żyto</u>) banan wart. kal. 280 kcal	Zupa grysikowa 200ml ziemniaki 150g Pulpety rybne z <u>Dorsza</u> 60g (<u>jajka, mąka pszenna</u>) sos koperkowy Surówka z kapusty kiszzonej i jabłek 50g kompot 200ml wart. kal. 406kcal	Ciasto marchewkowe100g (<u>mąka pszenna, jajka, masło</u>) Sok jabłkowo- marchwiowy 200ml wart. kal.190kcal
Poniedziałek 16.05.2022	Graham 35g (<u>mąka żytnia</u>) <u>masło</u> 5g szynka drobiowa15g (<u>soja</u>) papryka czerwona kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 200ml (<u>jęczmień, żyto</u>) gruszka wart. kal. 334kcal	Zupa grochowa z groszkiem ptysiowymi 200ml(<u>śmietana</u>) leniwe pierogi 150g (<u>mąka pszenna, ser biały, jajka</u>) Surówka z marchwi jabłek z brzoskwinia 50g kompot 200ml wart. kal. 388kcal	Pizza 40g (<u>ser żółty, kielbasa, mąka żytnia</u>) ketchup ,szczypiorek herbata miętowa 200ml wyrób własny wart. kal.451kcal
Wtorek 17.05.2022	Zupa <u>mleczna</u> z płatkami owsianymi 200ml wek35g (<u>mąka pszenna</u>) <u>masło</u> 5g dżem malinowy pomarańcza wart. kal.284kcal 35g	Zupa pieczarkowa z kaszą 200ml (<u>śmietana</u>) ziemniaki 150g udziec z indyka 60g surówka z kapusty włoskiej i jabłek 50g kompot 200ml wart.kal.531kcal	Budyń śmietankowy 50g wyrób własny (<u>mąka pszenna, jajka, mleko</u>) Talarki kukurydziane Herbata owocowa 200ml wart.kal.243kcal
Środa 18.05.2022	Bułka pszenna 35g (<u>mąka pszenna</u>) <u>masło</u> 5g kielbasa drobiowa 15g (<u>soja</u>) <u>jajko</u> gotowane rzodkiewka pomidor <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 200ml (<u>jęczmień żyto</u>) kiwi wart.kal. 280kcal	Zupa ziemniaczana 200ml (<u>śmietana</u>) Naleśniki ze szpinakiem i <u>serem</u> białym 150g Surówka z selera i marchwi z jabłkiem 50g kompot 200ml wart. kal. 514kcal	Wek 35g (<u>mąka pszenna</u>) <u>masło</u> 5g pasztet drobiowy15g (<u>soja</u>) ogórek kiszony herbata z cytryną200ml wart. kal. 230kcal

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Produkty podkreślone zawierają alergeny według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 116969 z dnia 25 października 2011r

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe, marchew, por, pietruszka, natka pietruszki, seler, ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec” „Kuracjusz „

