

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.09.2022	Chleb pszenno żytni-35g (mąka pszenna) Masło -5g Polędwica z indyka-15g Papryka, pomidor ,szczypiorek Herbata z cytryną -200ml Jabłko	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną ,natka (wywar warzywny- seler, śmietana ,ziemniaki, sól, zioła) 250g 239kcal Makaron z brzoskwiniami i słodką śmietanką (mąka pszenna, jajka, masło) 250g 180 kcal	Chleb ziarnisty -35g (mąka pszenna , siemie lniane, słonecznik,) -131kcal Paszтет pieczony-15g Rzodkiewka,szczypiorek Herbata owocowa-200ml
Wtorek 20.09.2022	Chleb pszenno żytni-35g (mąka pszenna) Masło -5g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Kawa z mlekiem-200ml(kawa, mleko) Śliwka	Zupa pieczarkowa z łazankami, natka (wywar warzywny - seler , ziemniaki, przyprawy, m.pszenna,jaja,śmietana) 200ml 150kcal Kasza jęczmienna -150g 160kcl Pulpety z mięsa mieszanego w sosie pomidorowym (łopatka wieprz. filet z kurczaka, jajka, bulka pszenna, śmietana) 100g 230kcal Ogórek kiszony 60g-15kcl Kompot (mieszanka kompotowa, cukier) 200g 45kcal	Banan w sosie jogurtowo- miodowym z cynamonem. Ok.265kcl
Środa 21.09.2022	Chleb ziarnisty -35g (mąka pszenna , siemie lniane, słonecznik,) -131kcal Masło -5g Kurczak z Bobrownik 15g Sałata,ogórek świeży,szczypiorek Kawa z mlekiem-200ml(kawa, mleko) Gruszka	Barszcz ukraiński, natka (wywar mięsno-warzywny- seler ,buraki,ziemniaki,fasola,kapusta włoska, śmietana) 300ml-120kcal Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem -250g 475kcal Kompot (mieszanka kompotowa, miód) 200ml 45kcal	Chleb pszenno żytni-35g (mąka pszenna) Masło -5g Bukiet warzyw (sałata ,pomidor, rzodkiewka, zielona cebulka) Herbata owocowa
Czwartek 22.09.2022	Chleb pszenno żytni-35g (mąka pszenna) Masło -5g ,dżem jagodowy Płatki kukurydziane z mlekiem -200ml Jabłko	Zupa grysikowa (wywar warzywny- seler , kurczak ćwiartka,przyprawy) natka-200ml 108kcal Ziemniaki z koperkiem180g -180 kcal Kotlet drobiowy (filet z kurczaka, m.pszenna,jajka,bulka tarta,olej,sól) 90g 253kcl Mizeria jogurtem naturalnym 60g-35kcal Kompot-200ml.(mieszanka kompotowa, cukier) 45kcal	Surówka z marchwi i jabłek Graham (m.pszenna) z masłem
Piątek 23.09.2022	Chleb graham-35 g(mąka pszenna, mąka razowa) masło 5g Jajko gotowane ,pomidor ,zielona cebulka-15g Kawa zbożowa z mlekiem-200ml (mleko, zboża) Jabłko Śliwka	Zupa-krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (m.pszenna) (wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, brokuł,groszek,fasola zielona, śmietana , sól, zioła Ziemniaki z koperkiem180g -180 kcal Filet z miruny w panierce (bulka pszenna,jajko) 100g -232 kcl Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i zieloną cebulką 60g-15kcl Kompot-200ml.(mieszanka kompotowa, cukier) 45kcal Ok.575kcal	Biszkopt (wyrób własny) Mleko z miodem

Poniedziałek 26.09.2022	Chleb pszenno -żytni-35g Masło -5g Polędwica sopopcka-15g Ogórek kiszony,szczypiorek Herbata z cytryną-200ml Brzoskwinia Ok. 420 kcal	Zupa włoska z ziemniakami, i kielbasą toruńską /soja/ ,natka (wywar warzywny- seler , ziemniaki, sól, zioła) 250g 239kcal Kluski leniwe z masłem i cukrem (mąka pszenna, jajka, ser, masło) 250g -375kcal Śliwka Kompot-200g.(mieszanka kompotowa, cukier) 45kcal	Grysik na mleku z cynamonem (mleko, kasza manna,) Wafle kukurydziane, Ok.230kcal
Wtorek 27.09.2022	Bułka pszenna z małem 35g Ser żółty Kakao naturalne -200ml(kakao, mleko) Śliwka Ok.310 kcal	Zupa pomidorowa z tartymi kluseczkami, natka (wywar warzywny- kurczak ćwiartka, włoszczyzna, seler, jaja, mąka pszenna , sól, przyprawy ,koncentrat pomidorowy) 250g-370kcal Ziemniaki z koperkiem 180g 180kcal Bitki z mięsa wieprzowego w sosie własnym (schab ,cebula, mąka pszenna ,przyprawy) 100g-210kcal Brokuł gotowany z maselkiem 60g-23kcal Kompot (mieszanka kompotowa, cukier) 200g 45kcal	Bukiet owocowy (Nektarynka,jabłko,gruszka) Biszkopty
Środa 28.09.2022	Chleb pszenno -żytni-35g z masłem -5g Kielbasa Krakowskadrobiowa-15g Sałata ,papryka ,zielona cebulka Kawa zbożowa z mlekiem-200ml (mleko, jęczmień, żyto) Gruszka Ok.273kcal	Zupa jarzynowa z ryżem (m.pszenna,jajko) i natką (wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, sól, zioła) 200m 214kcal Ziemniaki z koperkiem 200g 200kcal Eskalopki z miruny z ziołami i cytryną 120g 503kcal Buraczki z chrzanem (cytryna) 80g 10kcal Kompot-200g.(mieszanka kompotowa, cukier) 45kcal	Gruszka pieczona z miodem
Czwartek 29.09.2022	Zupa mleczna z płatkami owsianymi -200ml (mleko, jaja, mąka pszenna) Weka -35g(mąka pszenna) z masłem -5g Serek waniliowy Jabłko	Rosół z makaronem, natka (wywar warzywny- kurczak ćwiartka, włoszczyzna, seler, jaja, mąka pszenna , sól, przyprawy) 250g-370kcal Ryż z jarzynami 150g -125kcal Filet z indyka duszony w ziołach 100g 342kcal Fasolka szparagowa gotowana na parze 60g 35kcal Kompot-200g.(mieszanka kompotowa, cukier) 45kcal	Makaron z koktajlem brzoskwinowym (m.pszenna,jajko,jogurt) Ok.265kcal
Piątek 30.09.2022	Graham (m.pszenna)-35g z masłem -5g Sałatka jarzynowa 60g (jogurt,majonez,jajko) Herbata z cytryną-200ml Jabłko	Krupnik z mięsem i z ziel (wywar warzywny- seler , kurczak tuszka, kasza jęczmienna, sól, zioła) 250ml 115kcal Ziemniaki z koperkiem 180g 180kcal Jajko sadzone 60g-106kcal Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i groszkiem zielonym 80g 30kcal Kompot-200g.(mieszanka kompotowa, cukier) 45kcal	Jogurt bio owoce leśne 150g Biszkopty (m.pszenna,jajko) Ok. 220kcal

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Zupy gotowane są na wywarze mięsno warzywnym wraz z selerem. Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę naturalną źródlaną.

W jadłospisach wyróżniono **produkty powodujące alergie** występujące w posiłkach przygotowywanych dla dzieci przedszkolnych i zawarte w załączniku II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego Rady (UE) NR116969/ z dnia 25.11.2011r