

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Środa 11.01.2023	Chleb mieszany <u>masło</u> Polędwica wieprzowa, szczypiorek Ser żółty pomidor Kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> 200ml (<u>jęczmień żyto</u>) marchew wart. kal.362kcal	Zupa warzywna z ziemniakami (śmietana) Pierogi leniwe Surówka z marchwi i jabłek z żurawiną Kompot 200ml War.kal.514 kcal	Ptasie mleczko z owocami Sok jabłkowy wyrób własny wart.kal.243kcal
Czwartek 12.01.2023	Chleb graham masło 5g jajecznica szczypiorek , rzodkiewka kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> (<u>jęczmień żyto</u>) mandarynka wart. kal. 265kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami (<u>śmietana</u>) ziemniaki udziec drobiowy z kurczaka pieczony Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem kompot wart.. kal. 369kcal	Deser serowo – owocowy (<u>ser biały</u>) Bułka paluch tygrysi <u>masło</u> Herbata owocowa wyrób własny wart. kal. 230kcal
Piątek 13.01.2023	Chleb trzy ziarna masło Ser żółty szczypiorek papryka czerwona herbata z cytryną pomarańcza wart. kal. 273kcal	Krupnik zabieleny Ziemniaki Filet rybny Surówka z kapusty kiszzonej i jabłek Kompot wart. kal. 354 kcal	Chleb mieszany masło Pasta jajeczno-szynkowa Papryka czerwona Herbata z cytryną wart. kal. 230 kcal
Poniedziałek 16.01.2023	Chleb mieszany <u>masło</u> szynka wieprzowa pomidor, szczypiorek kawa zbożowa z mlekiem (<u>jęczmień, żyto</u>) marchew wart. kal. 334kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami (śmietana) Naleśniki ze szpinakiem i serem białym surówka z marchwi i jabłek z żurawiną kompot wart. kal. 416 kcal	Bułka pszenna masło Pasta z pomidorem i serem białym szczypiorek herbata owocowa wart .kal. 283kcal
Wtorek 17.01.2023	Weka pszenna <u>masło</u> Dżem żurawinowy zupa mleczna z płatkami miodowe Gruszka wart. kal.284kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami (śmietana) Risotto z mięsem i kapustą białą sos pomidorowy Surówka z marchwi i jabłek i selera z rodzynkami kompot wart. kal. 514kcal	Rogaliki krucho-drożdżowe z marmoladą Kakao z mlekiem wypiek własny wart..kal 186kcal

Środa 18.01.2023	Chleb graham masło szynka drobiowa jajko gotowane papryka czerwona, ogórek kiszony Kawa zbożowa z mlekiem (<u>jęczmień, żyto</u>) jabłko wart. kal. 272kcal	Zupa kalafiorowa z ryżem (śmietana) Pierogi ukraińskie Surówka z selera i jabłek z brzoskwinia kompot wart. kal. 388kcal	Kisiel truskawkowy (wyrób własny) Bułka drożdżowa z kruszonką kakao z mlekiem wart .kal. 283kcal
Czwartek 19.01.2023	Chleb trzy ziarna masło pasta z sera białego i buraka czerwonego szczypiorek papryka czerwona herbata z cytryną banany wart . kal. 283kcal	Zupa pomidorowa z ryżem (śmietana) Kluski śląskie Gulasz drobiowy w sosie pieczeniowym Surówka z kapusty pekińskiej i jabłek z kukurydzą Kompot wart.kal. 350 kcal	Chleb graham masło kielbasa wieprzowa sałata zielona , herbata z cytryną wart. kal. 213kcal
Piątek 20.01.2023	Weka pszenna masło (jajko gotowane) szczypiorek ,pomidor herbata z cytryną 200ml Gruszka wart. kal. 280 kcal	Zupa brokułowa z ryżem (śmietana) ziemniaki sznycelki rybne Miruna buraki z chrzanem kompot wart.kal.531kcal	Tosty z serem żółtym kielbasa drobiowa Masło ketchup szczypiorek herbata miętowa wart. kal.451kcal
Poniedziałek 23.01.2023	Chleb graham masło rzodkiewka , szczypiorek parówka z cielęciną ketchup kawa zbożowa z mlekiem (<u>jęczmień żyto</u>) jabłko wart.kal.235kcal	Zupa grochowa z groszkiem ptysowym (śmietana) ziemniaki jabłka w cieście sos truskawkowy Surówka z marchwi i jabłek kompot wart. kal. 370kcal	Mufinki ucierane z owocami Mleko (wypiek własny) wart. kal. 261kcal
Wtorek 24.01.2023	Zupa mleczna z ryżem Weka pszenna masło Miód spadziowy marchew wart. kal. 338 kcal	Rosół z makaronem ziemniaki Schab duszony w sosie własnym surówka z kapusty włoskiej i jabłek, słonecznik kompot wart. kal. 406kcal	Gofry pieczone (wypiek własny) Sos truskawkowy kawa zbożowa z mlekiem (<u>jęczmień , żyto</u>) wart. kal.190kcal

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Produkty podkreślone zawierają alergeny według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I rady (UE) Nr 116969 z dnia 25 października 2011r

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, mięso wieprzowe, marchew , por, pietruszka , seler, natka pietruszki , ziemniaki.

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „ Żywiec”„ Kuracjusz”

Wyka pieczywa i alergenów

- Chleb mieszany: mąka pszenna, żytnia
- Chleb graham : mąka pszenna , grahamka
- Bułka paluch tygrysi: mąka pszenna
- Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia
- Weka pszenna : mąka pszenna
- Bułka drożdżowa z kruszonką : mąka pszenna

Wyka wędlin i alergenów

- Polędwica wieprzowa : seler, gluten
- Szynka wieprzowa : seler , gluten
- Szynka drobiowa : seler , gluten
- Kielbasa wieprzowa : seler , gluten
- Kornetki : seler , gluten
- Kielbasa drobiowa : seler , gluten