

| DATA                                     | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                        | PODWIECZOREK                                                                                                                                        |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Czwartek</b><br><b>04.05.2023</b>     | Chleb mieszany<br><u>masło</u> <u>ser żółty</u><br>rzodkiewka , sałata zielona<br>herbata z cytryną<br>jabłko<br>wart. kal. 272 kcal                                       | Zupa koperkowa z makaronem i śmietaną<br>Pierogi z mięsem<br>Surówka z selera i jabłek z ananasem<br>kompot<br>wart. kal. 416 kcal                           | Koktajl owocowy <u>jogurt</u> , truskawki<br>bułka cynamonowa <u>masło</u><br>wyrób własny<br>wart. kal.451kcal                                     |
| <b>Piątek</b><br><b>05.05.2023</b>       | Chleb trzy ziarna<br><u>masło</u> pomidor <u>jajecznicą</u><br>szczypiorek<br>herbata z cytryną<br>banan<br>wart. kal. 272kcal                                             | Zupa pomidorowa z makaronem i <u>śmietaną</u><br>ziemniaki<br>sznycelki rybny z dorsza panierowane<br>buraczki z chrzanem<br>kompot<br>wart .kal. 381kcal    | Graham <u>masło</u><br>kielbasa drobiowa<br>rzodkiewka , ketchup<br>kawa zbożowa z <u>mlekiem</u><br><u>(jęczmień , żyto)</u><br>wart. kal. 213kcal |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>08.05.2023</b> | Chleb graham <u>masło</u><br>połędwica wieprzowa<br>ogórek zielony, szczypiorek<br>kawa zbożowa z mlekiem<br><u>(jęczmień , żyto )</u><br>gruszka wart. kal. 273kcal       | Zupa brokułowa z ryżem i śmietaną<br>Pierogi leniwe mąka pszenna, jajka , ser biały<br>surówka z marchwi i jabłek z żurawiną<br>kompot<br>wart. kal. 370kcal | Chleb mieszany<br><u>masło</u> pasta z tuńczyka i <u>sera</u> białego<br>pomidor<br>herbata z cytryną<br>wart. kal. 210 kcal                        |
| <b>Wtorek</b><br><b>09.05.2023</b>       | Zupa mleczna z makaronem<br>Weka pszenna<br><u>masło</u> <u>miód</u> lipowy<br>banan<br>wart. kal.284kcal                                                                  | Zupa krupnik z jarzynami<br>Ziemniaki gulasz z drobiowy w sosie<br>Sałata zielona ze śmietaną<br>kompot<br>wart.kal.531kcal                                  | Babka ucierana cytrynowa<br>Wypiek własny<br><u>mleko</u><br>wart. kal. 230 kcal                                                                    |
| <b>Środa</b><br><b>10.05.2023</b>        | Bułka trzy ziarna<br><u>masło</u> szynka wieprzowa<br>szczypiorek,<br>papryka czerwona<br>kawa zbożowa z mlekiem<br><u>(jęczmień , żyto)</u><br>marchew wart. kal. 334kcal | Zupa grochowa z groszkiem ptysiowym<br>Jabłka w cieście sos truskawkowy<br>surówka z marchwi i jabłek<br>kompot<br>wart.kal 397kcal                          | Krem z sera białego z malinami<br>Wafelki sonko<br>Sok jabłkowy<br>wart. kal.190kcal                                                                |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Czwartek</b><br><b>11.05.2023</b>     | Chleb mieszany <u>masło</u><br>Pasztet wieprzowy pieczony<br><u>masło</u> ogórek kiszony,<br>szczypiorek<br>kawa zbożowa z <u>mlekiem</u><br>( <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> )<br>jabłko<br>wart. kal. 265kcal        | Barszcz czerwony z jajkiem i śmietaną<br>Kasza jęczmienna<br>gulasz wołowy w sosie własnym<br>surówka z kapusty czerwonej i jabłek<br>kompot<br>wart. kal. 369kcal | Bułka pszenna<br><u>masło</u> pasta z sera białego ze szczypiorkiem<br>szczypiorek<br>herbata z cytryną<br>wart .kal. 283kcal                                              |
| <b>Piątek</b><br><b>12.05.2023</b>       | Chleb trzy ziarna <u>masło</u><br>pasta z <u>sera żółtego i jajek</u><br>Pomidor , szczypiorek<br>kawa zbożowa z <u>mlekiem</u><br>( <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> )<br><u>marchew</u><br>marchew wart. kal. 280 kcal | Zupa pieczarkowa z kaszą i śmietaną<br>ziemniaki<br>sznycelki rybny Miruna<br>Surówka z kapusty kiszonej i jabłek<br>kompot<br>wart. kal. 388kcal                  | Pizza z serem żółtym ,kielbasą drobiowa<br>ketchup<br>Herbata miętowa<br>wart. kal. 230kcal                                                                                |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>15.05.2023</b> | Chleb graham<br><u>masło</u> kielbasa wieprzowa<br>pomidor , szczypiorek<br>kawa zbożowa z mlekiem<br>(jęczmień , żyto) gruszka<br>wart . kal. 283kcal                                                                | Zupa kalafiorowa z ryżem i śmietaną<br>Naleśniki z serem białym<br>surówka z marchwi i jabłek<br>kompot<br>wart. kal. 514kcal                                      | Chleb mieszany <u>masło</u> pasta z jajek<br>szczypiorek , pomidor<br>herbata z cytryną<br>(jęczmień , żyto )<br>wart. kal.284kcal                                         |
| <b>Wtorek</b><br><b>16.05.2023</b>       | Zupa mleczna z płatkami<br>kukurydzianymi<br>weka pszenna<br><u>masło</u><br>dżem morelowy<br>mandarynka<br>wart. kal. 338 kcal                                                                                       | Rosół z makaronem<br>ziemniaki<br>kotlet schabowy<br>kapusta zasmażana<br>kompot<br>wart. kal. 370kcal                                                             | Kołaczyki drożdżowe z serem białym<br>kakao z mlekiem<br>wypiek własny<br>wart. kal. 261kcal                                                                               |
| <b>Środa</b><br><b>17.05.2023</b>        | Bułka trzy ziarna <u>masło</u><br>Połędwica wieprzowa<br>szczypiorek , rzodkiewka<br>herbata z melisy<br>wart.kal.243kcal<br>Jabłko                                                                                   | Zupa ogórkowa z ziemniakami<br>Makaron z serem<br>surówka z selera i marchwi z jabłkiem<br>kompot<br>wart. kal. 514kca                                             | Weka pszenna <u>masło</u><br>Pasta rybna ( <u>sardynka</u> , <u>jajka</u> , <u>jogurt</u> )<br>pomidor<br>Kawa zbożowa z mlekiem<br>(jęczmień , żyto)<br>wart..kal 186kcal |

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Produkty podkreślone zawierają alergeny według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/69 z dnia 25 Październik 2011r

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak , indyk , mięso wieprzowe , marchew , pietruszka , por , seler ,natka pietruszki, ziemniaki )

Miedzy posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „ Kuracjusz”

**Wykaz pieczywa i alergenów :**

- Chleb mieszany : mąka pszenna
- Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia
- Chleb graham : mąka pszenna , grahamka
- Weka pszenna : mąka pszenna
- Buła trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia
- Bułka pszenna : mąka pszenna
- Bułka cynamonowa : mąka pszenna

**Wykaz wędlin i alergenów:**

- Polędwica wieprzowa : seler , gluten
- Pasztet wieprzowy : jaja, soja , seler
- Kielbasa drobiowa : seler , gluten
- Szynka wieprzowa : seler , gluten
- Kielbasa wieprzowa : seler , gluten