

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.04.2025	Graham z masłem 35g Kiełbasa krakowska 16g wieprz,(drob)Pomidor 15g Herbata z cytryną 200ml Jabłko 60g Wart.Kal.329Kcal.	Zupa ziemniaczana z warzywami 200ml Makaron z serem 65g. Marchew z jabłkiem brzoskwinia i słonecznikiem 50g. Kompot 200ml. Wart.Kal.290 Kcal.	Chleb mieszany z masłem 35g. Pasta z sera żółtego i jajek 25g.Ogórek Świeży, szczypiorek. Kakao z mlekiem 200ml. Wart.Kal.310Kcal.
Wtorek 15.04.2025	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. Weka z masłem i dżemem 40g Pomarańcza 75g. Wart.Kal.245Kcal.	Zupa ogórkowa z makaronem 200ml(makaron bez jajeczny) Ziemniaki 150g. Kotlet drobiowy 85g. (kotlet bez panierki) Mizeria 50g .Kompot 200ml Wart.Kal.420 Kcal.	Bułka cynamonowa z masłem 45g. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml. Wart.Kal.230Kcal
Środa 16.04.2025	Chleb ziarnisty z masłem 35g Paszтет pieczony drob. 45g. Ogórek kiszony 8g. Kakao z mlekiem 200ml. Marchew 20g Wart.Kal.420 Kcal	Zupa z soczewicy z grozkiem ptysiowym (grzanki) 200ml. Ryż z truskawkami (makaron bez jajeczny)50g. Surówka z marchewki zananasem 50g. Kompot 200ml Wart.Kal.360 Kcal	Graham z masłem 35g. Szynka wieprz.(drob) 16g. Pomidor 15g. Herbata owocowa 200ml. Wart.Kal.278 Kcal
Czwartek 17.04.2025	Zupa mleczna z zacierką 200ml.(makaron bez jajeczny) Weka z masłem i miodem 45g. Banan 65g. Wart.Kal.360 Kcal	Rosół z lanym ciastem. (makaron bez jajeczny)200ml. Potrawka z kurczaka w sosie z warzywami 80g. Surówka z kapusty pekińskiej 50g. Kompot 200ml Wart.Kal.390Kcal	Ptasie mleczko(wyrób własny) 50g. Chrupki kukurydziane. Sok jabłkowo-miętowy 200ml. Wart.Kal.320Kcal
Piątek 18.04.2025	Chleb mieszany z masłem 35g Ser żółty 16g Gruszka 60g Wart.Kal. 290 Kcal	Zupa fasolowa z kluseczkami (makaron bez jajeczny) 200ml. Ziemniaki 150g. Pulpet rybny 70g. Buraczki z chrzanem 40g. Kompot 200ml. Wart.Kal.480 Kcal	Babka piaskowa 40g. Kakao z mlekiem 200ml. Wart.Kal.290 Kcal
Poniedziałek 21.04.2025	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
Wtorek 22.04.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200ml Weka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniovym 40g. Pomarańcza(jabłko) 60g Wart.Kal.330 Kcal	Zupa krupnik 200ml. Naleśniki szpinakowe z serem 180g. (Naleśniki bez jajka) Koktajl truskawkowy 20g. Surówka z marchewki 50g. Kompot 200 ml. Wart.Kal.430 Kcal	Chleb mieszany z masłem 35g. Pasta z białej fasoli i jajek 25g. Herbata owocowa 200 ml. Wart.Kal.275 Kcal

Środa 23.04.2025	Graham z masłem 35g Połędwica drob.16g Ogórek kiszony 8g Herbata z cytryną 200 ml Gruszka 60g. Wart.Kal.268Kcal	Zupa szpinakowa z grzankami 200ml. Spaghetti z mięsem wieprz.(drob)100g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 50g. Kompot 200ml. Wart.Kal.460Kcal	Jogurt owocowy 60g. Wafle ryżowe. Sok jabłko-burak 200ml. Wart.Kal 320Kcal
Czwartek 24.04.2025	Zupa mleczna z kluseczkami 200ml (makaron bez jajeczny). Weka pszenna z masłem i miodem 45g Marchew 20g Wart.Kal.320 Kcal	Zupa jarzynowa z grysikiem 200ml. Pierogi z serem 40g. (pierogi bez jajka) Tęczowa surówka z marchewki jabłka i banana 50g. Kompot 200 ml. Wart.Kal.420 Kcal	Chleb pszenno-żytni z masłem 35g. Szynka biała wieprz(drob) 16g. Kiełki rzodkiewki. Kawa z mlekiem 200ml. Wart.Kal.390 Kcal
Piątek 25.04.2025	Chleb pszenny z masłem 40g. Parówki drobiowe 30g. Ogórek kiszony 8g. Ketchup 8g. Herbata owocowa 200ml. Banan65g. Wart.Kal.302 Kcal.	Zupa kalafiorowa z makaronem. (makaron bez jajeczny) 200 ml.Ziemniaki 150g. Filet rybny panierowany 70g. Surówka z kapusty kiszzonej i jabłek 50g. Kompot 200 ml. Wart.Kal.460 Kcal	Kajzerka z masłem 35g. Deser serowy z owocami 75g. Herbata zcytryną 200ml. Wart.Kal.250 Kcal

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia
- Weka pszenna : mąka pszenna
- Chleb graham : mąka pszenna , grahamka
- Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia
- jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5)
- parówki;
- Szynka wieprzowa : seler, gluten
- Szynka drobiowa; seler, gluten
- kawa z mlekiem; jęczmień, żyto
- masło;mleko,laktoza

W jadłospisie uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.