

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.06.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200 ml Weka z masłem i miodem 35g Jabłko 60g	Zupa krupnik z mięsem 200 ml. Makaron z serem 100g (makaron bezjajeczny) Surówka z marchewki z brzoskwinią 50g Kompot 200ml	Graham z masłem 35g Kiełbasa krakowska wieprz.(drob)15g Papryka 13g Herbata z cytryną 200ml. Wart. Kal. Razem: 1025 Kcal
Wtorek 24.06.2025	Chleb mieszany z masłem 35g Polędwica drobiowa 16g Pomidor 15g Kakao z mlekiem 200ml. Pomarańcza 75g	Zupa jarzynowa z kluseczkami 200ml. (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g. Polędwiczki wieprz.(drob) w sosie własnym 70g Ćwikła z chrzanem 50 g Kompot 200 ml.	Ptasie mleczko 50g (wyrób własny) Wafle ryżowe 20g Wart.Kal. Razem: 1030 Kcal
Środa 25.06.2025	Chleb trzy ziarna z masłem 35g. Pasta z sera żółtego i jajek 35g. (pasta z sera) Ogórek zielony 15g Herbata z melisy 200 ml. Gruszka 60g.	Zupa fasolowa z groszkiem ptysiowym 200ml. (makaron bezjajeczny) Ryż z jabłkami 100g Surówka z selera z marchewką 50g Kompot 200 ml	Ciasto marchewkowe 35g Kawa zbożowa 200ml. Wart.Kal. Razem: 979 Kcal
Czwartek 26.06.2025	Zupa mleczna z kaszą manną 200 ml Weka pszenna z masłem i dżemem truskawkowym 35g Banan 65g	Rosół z makaronem 200ml (makaron bezjajeczny) Kotlet mielony drob. 90g (Kotlet bez jajka) Kasza jęczmienna 40g Mizeria 50g. Kompot 200ml	Deser owocowy z truskawkami 75g Sok jabłkowy 200m Wart.Kal. Razem: 1029 Kcal.
Piątek 27.06.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem 35g Ser żółty 10g Herbata owocowa 200ml Marchew 20g	Zupa grysikowa 200ml Filet rybny panierowany 70g (panierka bez jajka).Ziemniaki 150g Surówka z kapusty kiszonej 50 g Kompot 200ml	Bulka cynamonowa z masłem 35g Kawa zbożowa z mlekiem 200ml Wart.Kal. Razem: 872 Kcal
Poniedziałek 30.06.2025	Graham z masłem 35g Szynka gotowana 15g Rzodkiewka 5g Herbata z cytryną 200ml Gruszka 60g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 200ml. Racuchy z jabłkami 100g (racuchy bez jajka) Koktajl truskawkowy 200g Surówka z marchewki 50g	Chleb ziarnisty z masłem Pasztet pieczony drob. 16gPomidor 15g Kakao z mlekiem Wart.Kal. Razem: 890 Kcal

Wtorek 01.07.2025	Zupa mleczna z zacierką 200ml (makaron bezjajeczny) Weka pszenna z masłem i dżemem jagodowym 35g Banan 65g	Zupa brokułowa z grzankami 200ml Spaghetti z mięsem wieprz.(drob) 100g (makaron bezjajeczny) Surówka z kapusty pekińskiej 50g Kompot 200ml.	Kisiel owocowy 120g (wyrób własny) Wafle lekkie 20g Wart.Kal. Razem: 1000 Kcal
Środa 02.07.2025	Chleb trzy ziarna z masłem 35g Pasta z szynki i jajek 35g (pasta bez jajka) Pomidor 15g, Szczypiorek Herbata owocowa 200ml Jabłko 60g	Zupa warzywna z kaszą jęczmienną 200ml Pierogi leniwe 190g. (leniwe bez jajka) Surówka z selera i marchewki 50g Kompot 200 ml	Galaretka owocowa 150g Biszkopty 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 200 ml. Wart.Kal. Razem: 1053 Kcal
Czwartek 03.07.2025	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami 200ml. Weka pszenna z masłem i miodem 35g Pomarańcza 75g	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml. Ziemniaki 150g Nugetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych 90g (bez jajka) Sałata lodowa z jog. naturalnym 50g Kompot 200ml	Kasza manna z sokiem owocowym 200ml. Pieczywo wasa 20g Wart.Kal. Razem: 1044 Kcal
Piątek 04.07.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem 35g Jajko gotowane 50g, (ser żółty) szczypiorek 1g Herbata owocowa 200 ml Marchew 20g.	Zupa kalafiorowa z makaronem 200ml (makaron bezjajeczny) Frytki 150g Pulpet rybny w sosie pomidorowym 90g (pulpet bez jajka) Surówka z kapusty kiszzonej 50g Kompot 200ml.	Chąłka pieczona z kruszonką 35g (wyrób własny) Kawa zbożowa z mlekiem 200ml Wart.Kal. Razem: 1220 Kcal

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia
- Weka pszenna : mąka pszenna
- Chleb graham : mąka pszenna , grahamka
- Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia

- Szynka wieprzowa : seler, gluten
- Szynka drobiowa; seler, gluten
- kawa z mlekiem; jęczmień, żyto
- masło;mleko,laktoza

- jaja kurze; glikoproteiny, owomukoid (Gald1), owolbumina (Gald3), lizozym (Gald4), alumina (Gald5)

W jadłospisie uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.