

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.09.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200ml. Weka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniowym 35g. Śliwka 65g.	Krupnik z mięsem 200ml. Makaron z serem 100g. (makaron bezjajeczny) Surówka z marchewki z ananasem 50g. Kompot 200ml.	Chleb mieszany z masłem 35g. Kurczak gotowany 15g. Rzodkiewka 3g Herbata z melisy Razem;Wart.Kal. 1100 Kcal
Wtorek 16.09.2025	Chleb ziarnisty z masłem 35g. Polędwica drobiowa 15g. Ogórek zielony 6g. Pomarańcza 75g.	Zupa pieczarkowa z groszkiem ptyśiowym 200ml. (grzanki) Ziemniaki 150g. Kotlet drobiowy z kurczaka 90g.(kotlet bez panierki) Mizeria 50g. Kompot 200ml.	Deser serowy z malinami - wyrób własny 90g Chrupki kukurydziane Sok marchwiowy Razem;Wart.Kal. 1120 Kcal
Środa 17.09.2025	Chleb mieszany z masłem 35g Parówka 30g. Pomidor 5g Ketchup Herbata z cytryną 200ml. Jabłko 60g.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200ml. Ryż z truskawkami 90g. Surówka z selera z rodzynekami 50g. Kompot 200ml.	Babka piaskowa - wyrób własny 100g (kanapka z dżemem) Kawa zbożowa z mlekiem 200ml. Razem;Wart.Kal. 1115 Kcal
Czwartek 18.09.2025	Owsianka na mleku z bananem 200ml. Chlepek pszenny z masłem i miodem 35g Arbuz 40g	Zupa kalafiorowa z makaronem 200ml.(makaron bezjajeczny) Rizotto z mięsem i kapustą w sosie pomidorowym 90g. Surówka z kapusty pekińskiej 50g. Kompot 200ml.	Graham z masłem 3 Pasta z szynki i jajek 25g. (pasta bez jajka) Ogórek kiszony 6g Herbata owocowa Razem;Wart.Kal. 995 Kcal
Piątek 19.09.2025	Graham z masłem 35g Pasta z sera żółtego i jajek 25g. (pasta bez jajka) Papryka 15g Herbata owocowa 200ml. Marchew 20g.	Zupa ogórkowa z zacierką 200ml.(makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g. Filet rybny z pieca 90g. Surówka z kapusty kiszonej 50g. Kompot 200ml	Salatka owocowa 60g Pieczywo wasa Razem;Wart.Kal. 950 Kcal
Poniedziałek 22.09.2025	Zupa mleczna z kluseczkami 200ml.(makaron bezjajeczny) Weka z masłem i powidłem śliwkowym 35g. Gruszka 60g.	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 200ml. Naleśniki szpinakowe z serem 90g. (naleśniki bez jajka) Surówka z marchewki i jabłek 50g. Kompot 200ml.	Chleb ziarnisty z masłem 35g. Sz.biała wieprz.(drob)15g. Papryka czerw.10g. Herbata z cytryną Razem;Wart.Kal. 1020 Kcal.
Wtorek 23.09.2025	Chleb ziarnisty z masłem 35g.	Zupa jarzynowa z kasza jaglaną 200ml. Ziemniaki 150g.	Ptasie mleczko na biszkoptach -wyrób własny.(ptasie

	Pasztet pieczony drobiowy 25g.(kanapka z serem żółtym).Ogórek kiszony 8g. Herbata owocowa 200ml. Śliwka 65g.	Pieczeń drob-wieprz w sosie koperkowym 90g(pieczeń bez jajka). Sałata zielona ze śmietaną 50g. Kompot 200ml.	mleczko bez biszkoptów) Sok jabłkowy 200ml Razem;Wart.Kal. 1035 Kcal
Środa 24.09.2025	Szwedzki stół. Chleb mieszany, graham z masłem 35g Szynkowa wieprz. 16g. Kurczak gotowany 16g. Ser żółty15g Pomidor,ogórek 5g. Jabłko 60g. Herbata z cytryną	Zupa fasolowa z ryżem 200ml. Pierogi ruskie 90g.(pierogi bez jajka) Surówka z selera i jabłek 50g. Kompot 200ml.	Drożdżówka z kruszonką -wyrób własny (kanapka z szynką) Kakao z mlekiem Razem;Wart.Kal. 1160 Kcal.
Czwartek 25.09.2025	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. Weka z masłem i dżemem truskawkowym 35g. Marchew 20g	Rosół z makaronem 200ml.(makaron bezjajeczny). Dramstik z pieca 90g. Ziemniaki 150g. Kapusta zasmażana 50g. Kompot 200 ml.	Rogal maślany z masłem35g. (Kanapka z serem) Ser żółty 15g Pomidor 5g. Herbata z cytryną Razem;Wart.Kal. 1044 Kcal.
Piątek 26.09.2025	Chleb mieszany z masłem 35g Pasta z tuńczyka i jajek 25g(tuńczyk bez jajka) Rzodkiewka 3g. Herbata koperkowa 200ml Banan 65g	Zupa brokułowa z grzankami 200ml. Pulpet rybny w sosie pomidorowym 50g.(pulpet bez jajka) Ziemniaki 150g.Buraczki z chrzanem 50g. Kompot 200ml.	Budyń na mleku -wyrób własny. (wafle z miodem) wafle lekkie Herbata owocowa 200ml. Razem;Wart.Kal. 1070 Kcal.

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia
- Weka pszenna : mąka pszenna
- Chleb graham : mąka pszenna , grahamka
- Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia
- jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5)
- Szynka wieprzowa : seler, gluten
- Szynka drobiowa; seler, gluten
- kawa z mlekiem; jęczmień, żyto
- masło;mleko,laktoza

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.