

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.12.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 200ml. Weka z masłem i miodem 35g. Marchew 20g.	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml Makaron z truskawkami 90g (makaron bezjajeczny) Surówka z selera 50g Kompot 200ml.	Graham z masłem 35g Polędwica drob. 15g Ogórek kiszony 6g Herbata owocowa 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 860 Kcal			
Wtorek 23.12.2025	Chleb mieszany z masłem 35g Kiełbasa krakowska wieprz. (drob) 15g. Papryka 10g. Herbata z cytryną 200ml. Jabłko 60g.	Zupa krupnik z kaszą 200ml Ziemniaki 150g Mielony drobiowy 90g (mielony bez jajka) Kapusta kiszona gotowana 50g.	Rogal z masłem 40g (chleb z masłem) Kawa zbożowa 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 890 Kcal			
Środa 24.12.2025	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
Wartość Kaloryczna posiłków			
Czwartek 25.12.2025	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
Wartość Kaloryczna posiłków			
Piątek 26.12.2025	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
Wartość Kaloryczna posiłków			
Poniedziałek 29.12.2025	Chleb słonecznikowy z masłem 35g. Jajko gotowane (kanapka z szynką) Szczypiorek Kakao z mlekiem 200ml (herbata) Jabłko 60g.	Zupa warzywna z makaronem 200ml. Ryż z jabłkami 90g. Surówka z selera z rodzynkami 50g. Kompot 200ml	Chleb mieszany z masłem 35g. Polędwica drobiowa 15g. Pomidor 15g. Herbata z cytryną 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 880 Kcal			
Wtorek 30.12.2025	Zupa mleczna z kluseczkami 200ml. Weka z masłem i dżemem 35g Mandarynka 75g	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym 200ml. Gulasz wieprzowy 80g (drob) Kasza jęczmienna 40g. Surówka z kapusty pekińskiej 50g Kompot 200ml.	Kisiel owocowy - wyrób własny. Pieczywo Wasa.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 1100 Kcal			
Środa 31.12.2025	Graham z masłem 35g. Pasta z sera białego 15g. Pomidor, szczypiorek Herbata owocowa 200ml. Gruszka 60g.	Zupa ogórkowa z makaronem 200ml (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g Filet rybny panierowany 90g (filet bez panierki) Surówka z kapusty kiszonej 50g	Babka piaskowa - wyrób własny (babka bez jajka) Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.

		Kompot 200ml.	
Wartość Kaloryczna posiłków ok.980 Kcal			
Czwartek 01.01.2026	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
Wartość Kaloryczna posiłków			
Piątek 02.01.2026	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. Weka z masłem i powidłem 35g. Marchew 20g.	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 200ml. Ziemniaki 150g Kotlecik jajeczny 90g (Mięso drob) Mini marchew na masłku 50g Kompot 200ml.	Chleb mieszany z masłem 35g. Ser żółty 16g. Papryka 15g. Herbata z melisy 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1000 Kcal			

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia | - Szynka wieprzowa : seler, gluten |
| - Weka pszenna : mąka pszenna | - Szynka drobiowa; seler, gluten |
| - Chleb graham : mąka pszenna , grahamka | -kawa z mlekiem; jęczmień, żyto |
| - Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia | - masło;mleko,laktoza |
| - jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5) | |

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.