

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.02.2026	Chleb mieszany z masłem 35g. Połędwica drobiowa 15g. Rzodkiewka 5g. Herbata z cytryną 200ml. Gruszka 60g.	Krupnik z mięsem 200ml. Racuchy drożdżowe z jabłkiem 100g. (racuchy bez jajka) Surówka z marchewki 50g. Kompot 200ml.	Budyń z sokiem owocowym 120g. (kasza manna na mleku) Wafle ryżowe. Pomarańcza 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok 960 Kcal.			
Wtorek 03.02.2026	Płatki kukurydziane na mleku 200ml (herbata) Weka z masłem i dżemem 35g. Banan 65g.	Zupa ogórkowa z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g Pierś z indyka w sosie własnym 90g. Mini marchew 50g. Kompot 200ml.	Chleb słonecznikowy z masłem 35g. Szynka wieprz.(drob) 15g. Papryka czerowa Herbata owocowa 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 950 Kcal			
Środa 04.02.2026	Graham z masłem 35g. Pasztet pieczony drob.15g (kanapka z szynką) Ogórek kiszony Herbata z melisy 200ml Jabłko 60g.	Zupa fasolowa z ryżem 200ml. Makaron z serem 90g. (makaron bezjajeczny) Surówka z selera z brzoskwinia 50g. Kompot 200ml.	Gofry pieczone 65g - wyrób własny. (bez jajka) Koktajl truskawkowy Kawa zbożowa 200ml(herbata) Gruszka 60g
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1100 Kcal			
Czwartek 05.02.2026	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. (herbata) Weka z masłem i miodem 35g Pomarańcza 65g.	Zupa pomidorowa z makaronem 200ml. Gulasz wołowy w sosie 65g. Kasza jęczmienna 40g. Fasolka szparagowa na maselku 50g. Kompot 200ml	Babka piaskowa 50g - wyrób własny . (bez jajka) Sok z burak-jabłko 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 940 Kcal			
Piątek 06.02.2026	Graham z masłem 35g. Jajko gotowane , (kanapka z serem) Sałata,szczypiorek. Kakao z mlekiem 200ml. (herbata) Marchew 20g.	Zupa koperkowa z kluseczkami 200ml. Ziemniaki 150g. Filet rybny panierowany 90g. (bez panierki) Buraczki 50g Kompot 200ml.	Chleb mieszany z masłem 35g. Pasta z sera białego 25g Rzodkiewka . Herbata z cytryną 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1020 Kcal			
Poniedziałek 09.02.2026	Zupa mleczna z zacierką 200ml. Weka z masłem i powidłem 35g. Gruszka 60g.	Zupa grochowa z ryżem 200ml. Naleśniki szpinakowe z serem 180g. Surówka z marchewki z ananasem 50g. Kompot 200ml.	Graham z masłem 35g. Kurczak gotowany 15g. Papryka Herbata owocowa 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1020 Kcal			

Wtorek 10.02.2026	Chleb ziarnisty z masłem 35g. Szynka wieprz.(drob)15g Ogórek zielony. Herbata koperkowa 200ml. Mandarynka 65g.	Zupa wrzypna z makaronem 200ml. Kotlet drob 90g. (kotlet bez panierki) Sałata z jogurtem naturalnym 50g. Ziemniaki 150g. Kompot 200ml.	Jogurt owocowy 120g -wyrób własny Pieczywo Wasa
Wartość Kaloryczna posiłków ok.960 Kcal			
Środa 11.02.2026	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami. Weka z masłem i dżemem truskawkowym 35g Banan 65g.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200ml. Pierogi leniwe 190g. Surówka z selera z brzoskwinia 50g. Kompot 200ml.	Chleb mieszany z masłem 35g. Pasta z szynki drob. I jajek 25g. (kanapka z szynką) Ogórek zielony. Herbata z melisy 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1100 kcal			
Czwartek 12.02.2026	Graham z masłem 35g Pasta z sera żółtego i jajek 15g (kanapka z szynką) pomidor , szczypiorek. Marchew 20g. Herbata z cytryną 200ml.	Rosół z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Dramstik z pieca 90g. Kapusta gotowana 50g. Kompot 200ml.	Pączek 120g (racuch z jabłkiem bez jajka) Kawa Inka 200 ml. Gruszka 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1200 kcal			
Piątek 13.02.2026	Chleb pszenno-żytni z masłem 35g. Ser żółty 15g Pomidor,szczypiorek. Herbata owocowa 200ml. Jabłko 60g.	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym 200ml. (grzanki) Ziemniaki 150g. Pulpet rybny w sosie koperkowym 90g (pulpet bez jajka) Surówka z kapusty kiszzonej 50g.	Bułka cynamonowa 45g (kanapka z serem) Kakao z mlekiem 200ml. Banan 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1100 Kcal			

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Miedzy posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia | - Szynka wieprzowa : seler, gluten |
| - Weka pszenna : mąka pszenna | - Szynka drobiowa; seler, gluten |
| - Chleb graham : mąka pszenna , grahamka | -kawa z mlekiem; jęczmień, żyto |
| - Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia | - masło;mleko,laktoza |
| - jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5) | |

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.