

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.03.2026	Patki kukurydziane z mlekiem 200ml. Weka z masłem i dżemem truskawkowym 35g. Gruszka 60g.	Zupa grochowa z ryżem 200ml. Makaron z truskawkami 120g (makaron bezjajeczny) Surówka z marchewki z ananasem i słonecznikiem 50g. Kompot 200ml.	Graham z masłem 35g. Polędwica drobiowa 15g. Pomidor, szczypiorek Herbata owocowa 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok 1060 Kcal			
Wtorek 31.03.2026	Chleb słonecznikowy z masłem 35g. Pasztet pieczony 25g. (ser żółty) Ogórek kiszony Herbata z cytryną 200ml. Pomarańcza 65g.	Zupa jarzynowa z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g Kotlet mielony drobiowy 90g (mielony bez jajka) Kapusta gotowana 50g. Kompot 200ml.	Budyń na mleku - wyrób własny. (kasza manna na mleku) Wafle lekkie Jabłko 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.980 Kcal			
Środa 01.04.2026	Chleb mieszany z masłem 35g. Parówka drobiowa Ketchup , szczypiorek Herbata owocowa 200ml. Marchew 20g.	Zupa brokułowa z grzankami 200ml. Naleśniki z serem z polewą czekoladową 180g. (naleśnik bez jajka) Brzoskwinia 50g. Kompot 200ml.	Bułka cynamonowa z masłem 35g (weka z masłem) Kawa zbożowa 200ml. Gruszka 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 1020 Kcal			
Czwartek 02.04.2026	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. Weka z masłem i miodem 35g. Banan 65g.	Zupa ogórkowa z zacierką 200ml (makaron bezjajeczny) Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprz.(drob) w sosie pomidorowym 90g. Surówka z sałaty lodowej z jogurtem naturalnym 50g Kompot 200ml.	Kajzerka z masłem 35g. (kanapka z szynką) Szynka wieprz.(drob) Ogórek zielony Herbata z cytryną 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1050 Kcal			
Piątek 03.04.2026	Chleb mieszany z masłem 35g. Ser żółty 15g. Sałata zielona , papryka czerwona. Herbata miętowa 200ml. Jabłko 60g.	Żurek z jajkiem 200ml. (żurek z chlebem) Ziemniaki 150g Filet rybny z pieca 90g Buraczki 50g Kompot 200ml.	Babka piaskowa - wyrób własny (babka bez jajka) Kakao z mlekiem 200ml. Mandarynka 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1020 Kcal			
Poniedziałek 06.04.2026	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY

Wtorek 07.04.2026	Zupa mleczna z płatkami owsianymi z rodzynkami 200ml Weka z masłem i dżemem 35g. Gruszka 60g.	Zupa kalafiorowa z kluseczkami 200ml. (makaron bezjajeczny) Racuchy drożdżowe z jabłkiem 100g. (racuchy bez jajka) Koktajl truskawkowy 50g.. Surówka z marchewki z jabłkiem 50g. Kompot 200ml.	Chleb ziarnisty z masłem 35g. Pasta z sera białego Rzodkiewka , szczypiorek. Herbata z melisy 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 1050 Kcal			
Środa 08.04.2026	Szwedzki stół!!! Chleb mieszany,ziarnisty z masłem 35g Szynka wieprz.drob. Ser żółty Sałata zielona, papryka żółta ,pomidor. Herbata z cytryną 200ml. Marchew 20g.	Rosół z lanym ciastem 200ml. (makaron bezjajeczny) Spaghetti z mięsem wieprz.(drob) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką czerwoną 50g. Kompot 200ml.	Kisiel truskawkowy - wyrób własny Chrupki kukurydziane
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1000 Kcal			
Czwartek 09.04.2026	Zupa mleczna z zacierką 200ml. (makaron bezjajeczny) Weka z masłem i powidłem 35g. Mandarynka 65g.	Zupa z cieciorzki z ryżem 200ml. Kopytka ziemniaczane z sosem pieczarkowym 190g (kopytka bez jajka) Ogórek kiszony z cebulką 50g. Kompot 200ml.	Precel z masłem 35g. (kanapka z masłem) Kawa Inka z mlekiem 200ml. Jabłko 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1100 Kcal			
Piątek 10.04.2026	Graham z masłem 35g. Jajko gotowane 50g. (graham z serem żółtym) Papryka czerwona Herbata owocowa 200ml Banan 65g.	Zupa pomidorowa z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Pulpet rybny w sosie koperkowym 90g. (pulpet bez jajka) Ziemniaki 150g. Mini marchew na maselku 50g. Kompot 200ml.	Jogurt owocowy 100g. Pieczywo Wasa. Gruszka 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1000 Kcal			

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia | - Szynka wieprzowa : seler, gluten |
| - Weka pszenna : mąka pszenna | - Szynka drobiowa; seler, gluten |
| - Chleb graham : mąka pszenna , grahamka | -kawa z mlekiem; jęczmień, żyto |
| - Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia | - masło;mleko,laktoza |
| - jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5) | |

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.