

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 11.05.2026	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. Chleb pszenny z masłem i miodem 35g. Pomarańcza 65g.	Zupa krupnik z ziemniakami 200ml. Makaron z truskawkami 120g (makaron bezjajeczny) Surówka z marchewki i jabłek 50g. Kompot 200ml.	Chleb mieszany z masłem 35g. Kiełbasa szynkowa 15g. Papryka czerwona Herbata owocowa 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.920 Kcal			
Wtorek 12.05.2026	Graham z masłem 35g. Pasta z twarogu 15g. Sałata zielona,pomidor Herbata z cytryną 200ml. Gruszka 60g.	Zupa pomidorowa z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Rizotto z mięsem wieprz.(drob) i kapustą w sosie pomidorowym 120g. Surówka z kapusty pekińskiej 50g. Kompot 200ml.	Bułka cyrconowa z masłem 35g. (kanapka z masłem) Kakao z mlekiem 200ml. Mandarynka 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.950 Kcal			
Środa 13.05.2026	SZWEDZKI STÓŁ Chleb ziarnisty , chleb mieszany , graham z masłem 35g Szynka wieprzowa,szynka drobiowa ,ser żółty 15g. Rzodkiewka,ogórek, papryka Herbata miętowa 200ml. Banan 65g.	Zupa grochowa z grzankami 200ml. Kotlecik jajeczny 60g (gulasz drob.) Surówka wiosenna - sałata , ogórek, pomidor, rzodkiewka, koperek 50g. Ziemniaki 150g. Kompot 200ml.	Jogurt owocowy - wyrób własny. Chrupki kukurydziane
Wartość Kaloryczna posiłków ok.960 Kcal			
Czwartek 14.05.2026	Płatki owsiane na mleku z rodzynekami 200ml. Weka pszenna z masłem 35g Jabłko 60g.	Rosół z lanym ciastem 200ml. (makaron bezjajeczny) Gulasz wołowy w sosie 90g. Mizeria ze śmietaną 50g. Kasza jęczmienna 40g. Kompot 200ml.	Salatka jarzynowa 60g. (sałatka bez jajka) Chleb mieszany z masłem 35g. Szynka tradycyjna 15g Rzodkiewka Herbata z melisy 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1000 Kcal			
Piątek 15.05.2026	Jajecznicza na maselku 50g. (kanapka z serem żółtym) Chleb mieszany z masłem 35g. Pomidor , szczypiorek Herbata owocowa 200ml. Marchew 20g.	Zupa szpinakowa z kluseczkami 200ml. Pulpet rybny w sosie koperkowym 90g. (pulpet bez jajka) Mini marchew na maselku 50g. Ziemniaki 150 g. Kompot 200ml.	Rogal maślany z masłem 35g. (Kanapka z masłem) Kawa zbożowa na mleku 200ml. Gruszka 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1000 Kcal			
Poniedziałek 18.05.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml.	Zupa ogórkowa z zacierką 200ml. (makaron bezjajeczny)	Graham z masłem 35g.

	Weka z masłem i powidłem śliwkowym 35g. Gruszka 60g.	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i polewą truskawkową 120g. (racuchy bez jajka) Surówka z marchewki z brzoskwinią i pestkami dyni 50g. Kompot 200ml.	Poledwica drobiowa 15g. Ogórek,szczypiorek Herbata z melisy 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.980 Kcal			
Wtorek 19.05.2026	Chleb mieszany, chleb trzy ziarna z masłem 35g. Pasta z fasoli i jajek 25g. (pasta bez jajka) Sałata zielona,pomidor Herbata koperkowa 200ml. Pomarańcza 65g.	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 200ml Ziemniaki 150g. Sznycelki drobiowe 90g. (Sznycel bez jajka) Kapusta gotowana 50g. Kompot 200ml.	Budyń na mleku 90g. - wyrób własny (kasza manna na mleku) Wafle ryżowe Banan 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.950 Kcal			
Środa 20.05.2026	Zupa mleczna z kluseczkami 200ml (makaron bezjajeczny) Weka pszenna z masłem i dżemem truskawkowym 35g. Mandarynka 65g.	Zupa kalafiorowa z groszkiem ptysiowym200ml.(grzanki) Pierogi ruskie 120g (pierogi bez jajka) Surówka z kapusty kiszonej 50g Kompot 200ml.	Szarlotka -wyrób własny (szarlotka bez jajka) Sok marchwiowo-jabłkowy 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1020 Kcal			
Czwartek 21.05.2026	Chleb ziarnisty, chleb mieszany z masłem 35g. Pasta z sera białego 15g. Rzodkiewka ,szczypiorek Kawa zbożowa na mleku 200ml. Banan 65g.	Zupa grysikowa 200ml. Makaron z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami 120g. (makaron bezjajeczny) Fasolka szparagowa 50g. Kompot 200ml.	Owocowy mix: Pomarańcza,kiwi,jabłko Pieczywo lekkie Wasa
Wartość Kaloryczna posiłków ok.920 Kcal			
Piątek 22.05.2026	Chleb graham,chleb mieszany z masłem35g. Jajko gotowane 50g. (kanapka z serem) Sałata zielona ,pomidor Herbata z cytryną 200ml. Marchew 20g.	Zupa warzywna z ryżem 200ml. Filet rybny z pieca 70g. (filet bez panierki) Ziemniaki 150g. Buraczki 50g. Kompot 200ml.	Chleb słonecznikowy z masłem 35g. Ser żółty 15g. Papryka czerwona Kakao z mlekiem 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.990 Kcal			

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia | - Szynka wieprzowa : seler, gluten |
| - Weka pszenna : mąka pszenna | - Szynka drobiowa; seler, gluten |
| - Chleb graham : mąka pszenna , grahamka | -kawa z mlekiem; jęczmień, żyto |
| - Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia | - masło;mleko,laktoza |
| - jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5) | |

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.