

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.09.2026	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. (makaron bezjajeczny) Weka z masłem i dżemem truskawkowym 35g. Gruszka 60g.	Zupa grochowa z kluseczkami 200ml. Pierogi leniwe 90g. (leniwe bez jajka) (gulasz drobiowy z kaszą) Surówka z marchewki z ananasem 50g Kompot 200ml.	Graham z masłem 35g. Kurczak gotowany 15g. Papryka czerwona 5g. Herbata owocowa 200ml
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 920 Kcal			
Wtorek 29.09.2026	Chleb mieszany z masłem 35g Pasta z szynki i jajek 15g (pasta bez jajka) Rzodkiewka Herbata koperkowa 200ml Pomarańcza 65g	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml (makaron bezjajeczny) Łazanki z kapustą i mięsem wieprz. 120g Mini marchew na maselku 50g. Kompot 200ml.	Precel z masłem 35g. (kanapka z dżemem) Kakao z mlekiem 200ml. Jabłko 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.920 Kcal			
Środa 30.09.2026	Chleb ziarnisty z masłem 35g Serek biały 20g. Sałata zielona, Herbata miętowa 200ml. Banan 65g	Zupa brokułowa z grzankami 200ml Ryż z jabłkami 120g. Surówka z selera i marchewki 50g Kompot 200ml.	Budyń 120g - wyrób własny (kasza manna na mleku) Wafle ryżowe Śliwka 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.900 Kcal			
Czwartek 01.10.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml. Weka z masłem i miodem 35g. Marchew 20g.	Zupa grysikowa 200ml. Spaghetti z mięsem wieprz. (makaron bezjajeczny) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą 50g Kompot 200ml	Szwedzki stół owocowy! Jabłko ,pomarańcza ,kiwi Chrupki kukurydziane
Wartość Kaloryczna posiłków ok.890 Kcal			
Piątek 02.10.2026	Jajecznica na maselku 50g (kanapka z serem) Chleb słonecznikowy z masłem 35g. Pomidor Herbata z cyryną 200ml. Mandarynka 65g.	Zupa ogórkowa z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g Pulpet rybny w sosie pomidorowym 90g. (pulpet bez jajka) Sałata zielona z jogurtem naturalnym Kompot 200ml.	Bulka cynamonowa z masłem 35g. (kanapka z dżemem) Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.910 Kcal			
Poniedziałek 05.10.2026	Zupa mleczna z kluseczkami 200ml. Weka z masłem i dżemem brzoskwiniowym 35g Jabłko 60g	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 200ml Naleśniki z serem białym 90g. (naleśnik bez jajka) (naleśnik z dżemem) Koktajl truskawkowy 50g.	Chleb trzy ziarna z masłem 35g Szynka tradycyjna 15g Ogórek kiszony Herbata z cytryną 200ml

		Surówka z marchewki 50g. Kompot 200ml.	
Wartość Kaloryczna posiłków ok.880 Kcal			
Wtorek 06.10.2026	Chleb mieszany z masłem 35g Pasta z sardynki i jajek 10g. (pasta bez jajka) Pomidor,szczypiorek Kawa zbożowa 200ml Pomarańcza 65g	Rosół z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g Kotlet drobiowy 90. (Kotlet bez panierki) Mizeria ze śmietaną 50g Kompot 200ml.	Galaretka owocowa 90g Pieczywo Wasa
Wartość Kaloryczna posiłków ok.900 Kcal			
Środa 07.10.2026	Szwedzki stół Chleb mieszany , chleb ziarnisty z masłem 35g. Szynka drobiowa, wieprzowa ser żółty 15g Pomidor,ogórek zielony,szczypiorek Herbata owocowa 200ml Gruszka 60g	Zupa fasolowa z ryżem 200ml. Makaron z serem 120g. Brzoskwinia 50g. Kompot 200ml.	Rogal maślany z masłem 35g (kanapka z szynką) Kakao na mleku 200ml Jabłko 60g
Wartość Kaloryczna posiłków ok.950 Kcal			
Czwartek 08.10.2026	Płatki owsiane na mleku z rodzynekami 200ml Weka z masłem i powidłem śliwkowym 35g Banan 65g	Zupa jarzynowa z kaszą 200ml Pierogi z mięsem 90g (pierogi bez jajka) Fasolka szparagowa 50g. Kompot 200ml.	Ptasie mleczko 80g - wyrób własny Biszkopt - wyrób własny (pieczywo Wasa) Sok jabłkowy 200ml
Wartość Kaloryczna posiłków ok.960 Kcal			
Piątek 09.10.2026	Chleb mieszny, chleb ziarnisty z masłem 35g. Jajko gotowane (kanapka z serem) Pomidor, szczypiorek Herbata z cytryną 200ml Śliwka 65g.	Zupa z soczewicy z groszkiem ptysiovym 200ml. (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g. Filet rybny z pieca 90g (filet bez panierki) Buraczki 50g. Kompot 200ml.	Ciasto marchewkowe 90g. (ciasto bez jajka) Kawa zbożowa z mlekiem 200ml. (herbata) Gruszka 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1000Kcal.			

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze mięsno-warzywnym (kurczak, indyk, mięso wieprzowe „marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia | - Szynka wieprzowa : seler, gluten |
| - Weka pszenna : mąka pszenna | - Szynka drobiowa; seler, gluten |
| - Chleb graham : mąka pszenna , grahamka | -kawa z mlekiem; jęczmień, żyto |
| - Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia | - masło;mleko,laktoza |
| - jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5) | |

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.