

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.10.2026	Chleb słonecznikowy z masłem 35g. Ser żółty 15g. Ogórek kiszony Herbata z cytryną 200ml. Pomarańcza 65g.	Zupa grochowa z ryżem 200ml. Makaron z truskawkami 120g (makaron bezjajeczny) Surówka z marchewki z ananasem i słonecznikiem 50g. Kompot 200ml.	Budyń na mleku - wyrób własny. (kasza manna na mleku) Wafle lekkie Jabłko 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 890 Kcal			
Wtorek 13.10.2026	Patki kukurydziane z mlekiem 200ml. Weka z masłem i dżemem truskawkowym 35g. Gruszka 60g.	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 200ml. Ziemniaki 150g. Kotlet mielony drobiowy 90g (mielony bez jajka) Kapusta gotowana 50g. Kompot 200ml.	Graham z masłem 35g. Polędwica drobiowa 15g. Ogórek zielony Herbata owocowa 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 920 Kcal			
Środa 14.10.2026	Chleb trzy ziarna z masłem 35g. Polędwica drobiowa 15g Pomidor, szczypiorek. Herbata owocowa 200ml. Marchew 20g.	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym 200ml .(grzanki) Pierogi leniwe 90g. (leniwe bez jajka) Brzoskwinia 50g. Kompot 200ml.	Bulka cyrkonowa z masłem 35g (weka z masłem) Kawa zbożowa 200ml. Śliwka 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 900 Kcal			
Czwartek 15.10.2026	Zupa mleczna z kaszą manną 200ml. Weka z masłem i miodem 35g. Banan 65g.	Zupa ogórkowa z zacierką 200ml (makaron bezjajeczny) Gołąbki bez zawijania z mięsem wieprz. w sosie pomidorowym 90g. Fasolka szparagowa żółta 50g. Kompot 200ml.	Kajzerka z masłem 35g.(chleb) Szynka wieprz. Ogórek zielony Herbata z cytryną 200ml
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 890 Kcal			
Piątek 16.10.2026	Chleb mieszany z masłem 35g. Ser biały 15g. Sałata zielona , Herbata miętowa 200ml. Jabłko 60g.	Zupa krupnik z kaszą 200ml. Pulpet rybny w sosie koperkowym 90g. (pulpet bez jajka) Ziemniaki 150g. Mini marchew na masłku 50g. Kompot 200ml.	Kisiel truskawkowy 90g - wyrób własny Chrupki kukurydziane
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 920 Kcal			
Poniedziałek 19.10.2026	Zupa mleczna z zacierką 200ml. (makaron bezjajeczny) Weka z masłem i powidłem 35g. Mandarynka 65g.	Zupa z cieciorzki z ryżem 200ml. Racuchy drożdżowe z jabłkiem 100g. (racuchy bez jajka) Koktajl truskawkowy 50g. Surówka z marchewki z jabłkiem 50g. Kompot 200ml.	Graham z masłem i pastą z sera białego 35g. Papryka czerwona Herbata z cytryną 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 920 Kcal.			

Wtorek 20.10.2026	Chleb słonecznikowy z masłem 35g. Ser żółty 15g. Papryka czerwona Kakao z mlekiem 200ml. (herbata) Marchew 20g	Zupa kalafiorowa z kluseczkami 200ml. (makaron bezjajeczny) Filet z indyka pieczony w sosie własnym 90g. Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 50g. Kasza jęczmienna 40g. Kompot 200ml.	Chleb ziarnisty z masłem 35g. Pasta z szynki i jajek 20g. Rzodkiewka , szczypiorek. Herbata z melisy 200ml.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 850 Kcal			
Środa 21.10.2026	Szwedzki stół!!! Chleb mieszany, chleb pasterski z masłem 35g Szynka wieprz.i drob,ser żółty Sałata zielona ,pomidor. Herbata z cytryną 200ml. Gruszka 60g.	Rosół z lanym ciastem 200ml. (makaron bezjajeczny) Pierogi z truskawkami 90g. (pierogi bez jajka) Surówka z selera i marchewki z pestkami dyni 50g. Kompot 200ml.	Precel z masłem 35g. (kanapka z masłem) Kawa Inka z mlekiem 200ml. Jabłko 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 890 Kcal			
Czwartek 22.10.2026	Owsianka na mleku z bananem 200ml. Chleb trzy ziarnai z masłem i serem żółtym 35g Śliwka 65g.	Zupa grysikowa 200ml. Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem w pomidorach 90g. Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 50g. Kompot 200 ml.	Babka piaskowa - wyrób własny (babka bez jajka) Kakao z mlekiem 200ml. Mandarynka 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 1000 Kcal			
Piątek 23.10.2026	Graham z masłem 35g. Jajko gotowane 50g. (graham z serem żółtym) Papryka czerwona Herbata owocowa 200ml Banan 65g.	Zupa pomidorowa z makaronem 200ml. (makaron bezjajeczny) Filet rybny mielony panierowany90g. (filet rybny bez jajka) Ziemniaki 150g. Buraczki z chrzanem 50g. Kompot 200ml.	Jogurt owocowy 100g.-wyrób własny. Pieczywo Wasa. Gruszka 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.950 Kcal			

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze warzywnym (marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Żywiec „Kuracjusz,,

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- | | |
|---|------------------------------------|
| - Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia | - Szynka wieprzowa : seler, gluten |
| - Weka pszenna : mąka pszenna | - Szynka drobiowa; seler, gluten |
| - Chleb graham : mąka pszenna , grahamka | -kawa z mlekiem; jęczmień, żyto |
| - Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia | - masło;mleko,laktoza |
| - jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5) | |

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.