	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.11.2026	**Zupa mleczna z kaszą manną 200ml.** (makaron bezjajeczny) **Weka z masłem i dżemem truskawkowym 40g.** Gruszka 60g.	**Zupa grochowa z kluseczkami 200ml.** **Pierogi leniwe 90g.** (leniwe bez jajka) (pierogi z jabłkiem) Surówka z marchewki z ananasem 50g Kompot 200ml.	**Graham z masłem 40g**. Ser żółty 15g. Papryka czerwona 5g. Herbata owocowa 200ml
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 940 Kcal			
Wtorek 10.11.2026	**Chleb mieszany z masłem 40g** **Pasta z szynki i jajek 15g** (pasta bez jajka) Rzodkiewka Herbata koperkowa 200ml Pomarańcza 65g	**Zupa warzywna z ziemniakami 200ml.** **Łazanki z kapustą i mięsem wieprz. 120**g (makaron bezjajeczny) Mini marchew na masełku 50g. Kompot 200ml.	**Precel z masłem 40g**. (kanapka z dżemem) **Kakao z mlekiem 200ml.** Jabłko 60g**.**
Wartość Kaloryczna posiłków ok.920 Kcal			
Środa 11.11.2026	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
Czwartek 12.11.2026	**Jajecznica na masełku 50g (kanapka z serem)** Chleb słonecznikowy z masłem 40g. Pomidor Herbata z cyryną 200ml. Mandarynka 65g.	**Zupa grysikowa 200m**l. **Pieczeń drobiowa w sosie własnym 90g**. (Pieczeń bez jajka) Kasza jęczmienna 40g. Sałata zielona z jogurtem naturalnym 50g. Kompot 200ml	Szwedzki stół owocowy! Jabłko ,pomarańcza ,banan Chrupki kukurydziane
Wartość Kaloryczna posiłków ok.930 Kcal			
Piątek 13.11.2026	**Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml.** **Weka z masłem i miodem 40g.** Marchew 20g.	**Zupa pomidorowa z ryżem 200ml.** **Filet rybny panierowany 90g.** (filet bez panierki) Ziemniaki 150g. Surówka z kapusty kiszonej 50g. Kompot 200ml.	**Chleb pasterski z masłem 40g**. **Pasta z sera białego 15g.** **(kanapka zdżemem)** Rzodkiewka **Kawa zbożowa z mlekiem 200ml.**
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1000 Kcal			
Poniedziałek 16.11.2026	**Zupa mleczna z kluseczkami 200ml.** **Weka z masłem i dżemem brzoskwiniowym 40**g Jabłko 60g	**Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 200m**l **Naleśniki z serem białym 90g**.(naleśnik bez jajka) (naleśnik z dżemem) Koktajl truskawkowy 50g. Surówka z marchewki 50g. Kompot 200ml.	**Chleb trzy ziarna z masłem 40g** Szynka wieprz. 15g Ogórek kiszony Herbata z cytryną 200ml

Wartość Kaloryczna posiłków ok.960 Kcal			
Wtorek 17.11.2026	**Chleb mieszany z masłem 40g** **Pasta z sardynki i jajek 20g**. (pasta bez jajka) Pomidor,szczypiorek Kawa zbożowa 200ml Pomarańcza 65g	**Rosół z makaronem 200ml.** (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g Dramstik z pieca 90g. Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 50g. Kompot 200ml.	**Rogal maślany z masłem 35**g (kanapka z szynką) **Kakao na mleku 200ml** Jabłko 60g
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 1000Kcal			
Środa 18.11.2026	Szwedzki stół **Chleb mieszany , chleb ziarnisty z masłem 40g.** Szynka drobiowa, wieprzowa ser żółty 15g Pomidor,ogórek zielony,szczypiorek Herbata owocowa 200ml Gruszka 60g	**Zupa fasolowa z ryżem 200ml.** **Makaron z serem 120g.** **Brzoskwinia 50g.** **Kompot 200ml.**	**Budyń 80g - wyrób własny.** **(kasza manna na mleku)** Pieczywo Wasa Banan 65g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok. 980Kcal			
Czwartek 19.11.2026	**Płatki owsiane na mleku z rodzynkami 200ml** **Weka z masłem i powidłem śliwkowym 40**g Śliwka 65g	**Zupa jarzynowa z kaszą 200ml** **Pierogi z mięsem 9**0g (pierogi bez jajka) Fasolka szparagowa 50g. Kompot 200ml.	**Ciasto marchewkowe 90g.-wyrób własny** (ciasto bez jajka) **Kawa zbożowa z mlekiem 200ml**. (herbata) Gruszka 60g.
Wartość Kaloryczna posiłków ok.1050 Kcal			
Piątek 20.11.2026	**Chleb mieszny, chleb ziarnisty z masłem 40g.** **Jajko gotowane** (kanapka z serem) Pomidor, szczypiorek Herbata z cytryną 200ml Banan 65g.	**Zupa z soczewicy z groszkiem ptysiowym 200ml.** (makaron bezjajeczny) Ziemniaki 150g. Pulpet rybny w sosie koperkowym 90g Buraczki 50g. Kompot 200ml.	**Ptasie mleczko 80g - wyrób własny** pieczywo Wasa Sok jabłkowy 200ml
Wartość Kaloryczna posiłków ok.960 Kcal.			

DYREKTOR INTENDENT KUCHARKA

Kuchnia zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

Zupy są gotowane na wywarze warzywnym („marchew , pietruszka , por , seler , natka pietruszki , ziemniaki) , (rosół na wywarze mięsno- warzywnym, kurczak , skrzydło z indyka)

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę niegazowaną „Primavera" lub „ Kuracjusz"

Substancje lub produkty powodujące reakcje alergiczne w jadłospisie zaznaczone są pogrubioną czcionką.

Wykaz alergenów:

- Chleb mieszany : mąka pszenna , żytnia
- Weka pszenna : mąka pszenna
- Chleb graham : mąka pszenna , grahamka
- Chleb trzy ziarna : mąka pszenna , żytnia
- jaja kurze;glikoproteiny,owomukoid(Gald1),owolbumina(Gald3),lizozym(Gald4),alumina(Gald5)
- Szynka wieprzowa : seler, gluten
- Szynka drobiowa; seler, gluten
- kawa z mlekiem; jęczmień, żyto
- masło;mleko,laktoza

W jadłospisie w nawiasach uwzględniono dzieci ze wskazaną alergią pokarmową.